

Ο κήπος της Φιλίας

Μια ιστορία για την ενσυναίσθηση



Θετική Κατάληξη

ΒΑΣΙΚΗ ΕΝΝΟΙΑ/ ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑ

ενσυναίσθηση, ντροπαλότητα

ΣΤΟΧΟΙ

- να κατανοήσουν τη σημασία της ενσυναίσθησης
- να μάθουν ότι το να κάνεις φίλους απαιτεί χρόνο και υπομονή
- να κατανοήσουν ότι μικρές πράξεις καλοσύνης μπορούν να χτίσουν δυνατές φιλίες και να κάνουν τους άλλους να αισθάνονται ασφαλείς
- να εξασκηθούν στο να σκέφτονται καταστάσεις όπου ίσως χρειαστεί να προσαρμόσουν τη συμπεριφορά τους ώστε να βοηθήσουν τους άλλους να νιώσουν άνετα και υποστηριγμένοι

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΤΙΚΗ ΚΑΤΑΛΗΞΗ

- Γιατί νομίζεις ότι ο Χένρι τελικά αποφάσισε να μιλήσει στη Μπέλα;
- Πώς έδειξε η Μπέλα καλοσύνη και υπομονή στον Χένρι;
- Έχεις γνωρίσει ποτέ κάποιον που ήταν ντροπαλός ή δεν ήθελε να παίξει αμέσως;
- Πώς μπορούμε να βεβαιωθούμε ότι όλοι αισθάνονται ότι ανήκουν στην ομάδα, ακόμα κι αν είναι διαφορετικοί από εμάς;

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΠΗΓΕΣ

- Δραστηριότητα: «Παιχνίδι Ρόλων Φιλίας» – Μια απλή δραστηριότητα μέσα στην τάξη όπου τα παιδιά παίζουν διαφορετικά σενάρια φιλίας. Ένα παιδί υποδύεται κάποιον που είναι ντροπαλός ή αγχωμένος, ενώ το άλλο παιδί εξασκείται στο να το κάνει να νιώσει ευπρόσδεκτο με λόγια και πράξεις καλοσύνης. Αυτή η δραστηριότητα βοηθά στην ανάπτυξη της ενσυναίσθησης και των κοινωνικών δεξιοτήτων.
(<https://wordwall.net/resource/9414003/english/friendship>)
- «The Present» – Αυτή η βραβευμένη ταινία μικρού μήκους κινουμένων σχεδίων αφηγείται την ιστορία ενός νεαρού αγοριού που λαμβάνει ένα ξεχωριστό δώρο από τη μητέρα του. Η ταινία αποτυπώνει με ευαισθησία θέματα όπως η ενσυναίσθηση, η αποδοχή και η φιλία.
https://www.youtube.com/watch?v=C_nJJHaNmny

Ο κήπος της Φιλίας

Μια ιστορία για την ενσυναίσθηση



Αρνητική Κατάληξη

ΒΑΣΙΚΗ ΕΝΝΟΙΑ/ ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑ

ενσυναίσθηση, ντροπαλότητα

ΣΤΟΧΟΙ

- να κατανοήσουν τη σημασία της ενσυναίσθησης
- να μάθουν ότι το να δημιουργείς φιλίες απαιτεί χρόνο και υπομονή
- να καταλάβουν ότι μικρές πράξεις καλοσύνης μπορούν να ενισχύσουν τις φιλίες και να βοηθήσουν τους άλλους να νιώσουν ασφάλεια και αξία
- Να αναπτύξουν τη συνήθεια να αναστοχάζονται τη συμπεριφορά τους και να την προσαρμόζουν ώστε οι άλλοι να αισθάνονται άνετα και υποστηριζόμενοι

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΚΑΤΑΛΗΞΗ

- Γιατί νομίζεις ότι ο Χένρι έμεινε μέσα στη μπάλα του και δεν πήγε στο πάρτι;
- Πώς πιστεύεις ότι ένιωσε η Μπέλα όταν είδε τον Χένρι ακόμα μόνο του;
- Τι θα μπορούσε να είχε κάνει διαφορετικά η Μπέλα για να βοηθήσει τον Χένρι να νιώσει ότι ανήκει στην ομάδα;
- Έχεις νιώσει ποτέ αποκλεισμένος/η; Τι θα σε βοηθούσε να νιώσεις καλύτερα;

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΠΗΓΕΣ

- «Ian: A Moving Story» – Αυτή η ταινία μικρού μήκους κινουμένων σχεδίων αφηγείται την ιστορία ενός νεαρού αγοριού με αναπηρία, ο οποίος αντιμετωπίζει τον αποκλεισμό από μια ομάδα παιδιών. <https://www.youtube.com/watch?v=6dLEO8mwYWQ>
- Αυτό το απόσπασμα από τη σειρά «Garden Theater» παρουσιάζει την Κέισι την Κάμπια να νιώθει αποκλεισμένη όταν δεν μπορεί να συμμετάσχει στο παιχνίδι με το πέταγμα που παίζουν η Μπέττυ η Μέλισσα και η Λούσυ η Πασχαλίτσα. https://www.youtube.com/watch?v=8_5Nngu_mdhM&t=11s